

## Réaliser un bilan de compétences

Durée : 24 heures

### Programme de formation

#### Public visé

Toute personne active, en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle peut être éligible au bilan de compétences. Il n'y a pas de critères spécifiques en termes d'âge, de niveau d'études ou d'expérience professionnelle. Cependant, certaines conditions peuvent varier en fonction des dispositifs de financement.

#### Pré-requis

Pas de pré requis pour les bilans de compétences

#### Objectifs de la formation

**Le bilan de compétences** permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation.

- **Réaliser un point** sur son parcours professionnel et personnel pour identifier et analyser son potentiel professionnel et personnel, ses freins, ses motivations et ses attentes professionnelles.
- **Bâtir un projet professionnel** réaliste et cohérent avec le marché de l'emploi, en prévoir les étapes et les moyens pour le concrétiser.
- **Être orienté et accompagné** dans ses démarches vers les entreprises, organismes de formation et les structures liées à l'emploi.

**Se référer au cadre réglementaire et légal** sur le site du ministère du travail.

#### Description / Contenu

**Module 1** : Se préparer au bilan et définir ses attentes

**Module 2** : Procéder au diagnostic professionnel => réaliser l'inventaire de ses savoir-faire, analyser ses résultats et ses réalisations

**Module 3** : Procéder au diagnostic personnel => mettre à jour ses caractéristiques de personnalité et modes de fonctionnement relationnel avec les autres

**Module 4** : Identifier ses motivations, intérêts professionnels, valeurs, sources de démotivation et freins

**Module 5** :

- Repérer les voies professionnelles envisageables



- Vérifier les hypothèses professionnelles par une démarche de recherches et d'actions terrain auprès des professionnels d'entreprise et de la formation

#### **Module 6 :**

- Définir et valider le projet professionnel, et le cas échéant, un parcours de formation,
- Accompagner sa mise en oeuvre
- Remise de la synthèse du bilan

### Modalités pédagogiques

- Accompagnement par un consultant Cerfrance spécialisé en conseil en Gestion des Ressources Humaines, certifié OPR (Optimisation de son Potentiel Relationnel)
- 6 à 7 entretiens individuels

### Moyens et supports pédagogiques

Livrable synthétisant le bilan de compétences et les actions préconisées à mettre en oeuvre

### Modalités d'évaluation et de suivi

- Questionnaires et tests de personnalité et d'orientation professionnelle
- Synthèse écrite des échanges et du travail réalisé avec remise d'un plan d'actions individualisé et calendrier associé

### Modalités d'accessibilité

Votre accueil et votre confort nous tiennent à coeur!

Notre référent handicap, Mikaël Trideau, est là pour vous écouter, vous accompagner et trouver avec vous les solutions adaptées à vos besoins. Contactez-le si besoin au 02 43 49 84 52, il vous répondra avec bienveillance.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous prendrons le temps d'échanger avec vous pour imaginer ensemble les adaptations les plus appropriées : supports pédagogiques sur-mesure, matériel adapté, accompagnement humain, recours à notre réseau de partenaires...

N'hésitez pas à nous en parler dès votre inscription.

Nous trouverons des solutions, avec vous et pour vous!

## Profil du / des Formateurs

Christine Brizard est consultante en ressources humaines avec une formation initiale comprenant un Master en Ressources Humaines et un Master en Concepteur et Réalisateur de formation. Elle est également diplômée en Programmation Neuro-Linguistique, elle est certifiée praticien-coach et sur les outils Performanse, OPR, MBTI. Ses domaines de compétences en tant que formateur incluent le management, la communication, le coaching individuel et collectif, la médiation, la gestion du stress et des émotions, et la conduite d'entretiens.

## Responsable de stage

Nathalie MILSENT