Sécuriser mes données numériques: avoir les bons réflexes

Durée : 3 heures

Programme de formation

Public visé

Les exploitants agricoles et leurs salariés
Les chefs d'entreprises TPE/PME et leurs salariés

Pré-requis

- Disposer de Windows 10 ou 11
- Avoir adresse e-mail valide
- être capable de naviguer sur plusieurs fenêtres

Objectifs de la formation

- Identifier le niveau de sécurité dans mon entreprise
- Acquérir les premiers réflexes en cybersécurité

Description / Contenu

Le niveau de sécurité dans mon entreprise :

- Mot de passe sur son ordinateur. Pourquoi ?
- Gestion de mes mots de passe.
- Création d'un mot de passe efficace.
- Connaissance des risques d'un ordinateur obsolète.

La perte des fichiers :

- Connaissance des différents type de sauvegarde.
- Connaissance des différentes façons de faire une sauvegarde.
- Connaissance des solutions existantes sur le marché.

Identification des niveaux de sécurité de ma messagerie

- Comprendre la sécurisation à deux facteurs.
- Identifier les e-mails frauduleux et les gérer.

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Echanges en groupe

- Cas pratiques

Moyens et supports pédagogiques

- Support numérique
- Animations Klaxoon

Modalités d'évaluation et de suivi

Avant la formation :
- Auto-évaluation des connaissances acquises
- Analyse des besoins par le formateur à travers un questionnaire

Pendant et après la formation :
- Évaluation de l'acquisition des compétences par le formateur
- Sondage de satisfaction du stagiaire

Modalités d'accessibilité

Votre accueil et votre confort nous tiennent à coeur!

Notre référent handicap, Mikaêl Trideau, est là pour vous écouter, vous accompagner et trouver avec vous les solutions adaptées à vos besoins. Contactez-le si besoin au 02 43 49 84 52, il vous répondra avec bienveillance.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
Nous prendrons le temps d'échanger avec vous pour imaginer ensemble les adaptations les plus appropriées : supports pédagogiques sur-mesure, matériel adapté, accompagnement humain, recours à notre réseau de partenaires…
N'hésitez pas à nous en parler dès votre inscription.
Nous trouverons des solutions, avec vous et pour vous!

Profil du / des Formateurs

Formateurs et Techniciens spécialistes de l'environnement informatique et numérique.

Responsable de stage

Nathalie MILSENT