

## Sécuriser mes données numériques: avoir les bons réflexes

Durée : 3 heures

### Programme de formation

#### Public visé

Les exploitants agricoles et leurs salariés  
Les chefs d'entreprises TPE/PME et leurs salariés

#### Pré-requis

- Disposer de Windows 10 ou 11
- Avoir adresse e-mail valide
- être capable de naviguer sur plusieurs fenêtres

#### Objectifs de la formation

- Identifier le niveau de sécurité dans mon entreprise
- Acquérir les premiers réflexes en cybersécurité

#### Description / Contenu

##### **Le niveau de sécurité dans mon entreprise :**

- Mot de passe sur son ordinateur. Pourquoi ?
- Gestion de mes mots de passe.
- Création d'un mot de passe efficace.
- Connaissance des risques d'un ordinateur obsolète.

##### **La perte des fichiers :**

- Connaissance des différents type de sauvegarde.
- Connaissance des différentes façons de faire une sauvegarde.
- Connaissance des solutions existantes sur le marché.

##### **Identification des niveaux de sécurité de ma messagerie**

- Comprendre la sécurisation à deux facteurs.
- Identifier les e-mails frauduleux et les gérer.

#### Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Echanges en groupe
- Cas pratiques



## Moyens et supports pédagogiques

- Support numérique
- Animations Klaxoon

## Modalités d'évaluation et de suivi

Avant la formation :

- Auto-évaluation des connaissances acquises
- Analyse des besoins par le formateur à travers un questionnaire

Pendant et après la formation :

- Évaluation de l'acquisition des compétences par le formateur
- Sondage de satisfaction du stagiaire

## Modalités d'accessibilité

Votre accueil et votre confort nous tiennent à coeur!

Notre référent handicap, Mikaël Trideau, est là pour vous écouter, vous accompagner et trouver avec vous les solutions adaptées à vos besoins. Contactez-le si besoin au 02 43 49 84 52, il vous répondra avec bienveillance.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous prendrons le temps d'échanger avec vous pour imaginer ensemble les adaptations les plus appropriées : supports pédagogiques sur-mesure, matériel adapté, accompagnement humain, recours à notre réseau de partenaires...

N'hésitez pas à nous en parler dès votre inscription.

Nous trouverons des solutions, avec vous et pour vous!

## Profil du / des Formateurs

Formateurs et Techniciens spécialistes de l'environnement informatique et numérique.

## Responsable de stage

Nathalie MILSENT